

Naar een voedingsbeleid op school

Vorm

Vorming

Omschrijving

Jongeren en evenwichtig eten, het is niet altijd evident. Voor scholen is het een uitdaging om vanuit hun educatieve takenpakket hierbij een handje te helpen. De klaspraktijk wordt ondersteund door de uitbouw van een voedingsbeleid in de school. Zo kan de school het goede voorbeeld geven door een aanbod van evenwichtig samengestelde maaltijden, tussendoortjes en dranken. Deze vorming biedt handvatten voor een beleidsmatige aanpak van het thema voeding op school met aandacht voor klas- en schoolactiviteiten. Voor een stapsgewijze opbouw van een voedingsbeleid op maat wordt vertrokken vanuit de methodiek van gezondheidsbevordering en een projectmatige aanpak.

Doelstellingen

- De concrete werkwijze, didactiek en aandachtspunten van gezonde voeding in de klas en op school kunnen situeren.
- Binnen de school een werking rond gezonde voeding kunnen (verder) uitwerken en begeleiden met gebruik van een methodiek en de bijhorende instrumenten.

Doelgroep

Schoolteam, directies, leerling- en schoolbegeleiders, gezondheids- en preventiewerkers.

Didactische werkvormen

Het werkmodel wordt geïllustreerd met praktijkvoorbeelden en getraind via een concrete case.

Actieniveau

Schoolniveau

Periode

1 dag; datum en plaats zijn af te spreken.

Kostprijs

250 Euro + vervoerskosten (treintiket).

Organisatie

Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie vzw (VIG)

Contactadres

VIG, G. Schildknechtstraat 9, 1020 Brussel, 02/422.49.49

Website: www.vig.be >opleidingen