

Schoolsnakker



Vorm

Schoolproject rond dranken en tussendoortjes met actiepakket, website, wedstrijd, ...

Omschrijving

Er is nog een grote kloof tussen het basis en het secundair onderwijs wat betreft het aanbod aan dranken en tussendoortjes. In het basisonderwijs vinden we vooral melk en fruit terug, terwijl deze in het middelbaar worden vervangen door vetrijke snacks, snoep en frisdranken.

Deze vaststellingen waren de aanleiding voor de Logo's en het VIG om een nieuwe methodiek uit te werken voor het drank- en tussendoortjesbeleid in het secundair onderwijs. Het project wil jongeren bewust maken van de noodzaak van een evenwichtig gebruik van dranken en tussendoortjes en hen in staat stellen om kritische keuzes te maken.

Voor een goede werking bij de leeftijdsgroep van 12 tot 18 jaar is het belangrijk dat er ook inspraak is van de leerlingen zelf. Schoolsnakker legt daarom de nadruk op leerlingenparticipatie: het project is op maat van de leerlingenraad ontwikkeld om de jongeren actief te betrekken bij het drank- en tussendoortjesbeleid in hun omgeving. Het project kadert bovendien in de bredere werking rond een gezondheidsbeleid op school.

Doelgroep

Secundair onderwijs (via de leerlingenraad).

Didactische werkvormen

Actiepakket met basisfiche en 6 themafiches:

- Water in alle vormen
- Automaten opvullen
- Vers fruit op school
- Café Santé: een gezonde toeg op school
- Fitte tussendoortjes: zit er beweging in je tussendoortje?
- Voeding, milieu en globalisering

De leerlingen kiezen één thema waarrond ze dat jaar willen werken. Elke fiche is opgebouwd volgens een 7-stappenplan. Via een aantal voorbereidende stappen gaan de leerlingen tot actie over. Deze acties kunnen éénmalig zijn, maar het is belangrijk dat er ook voor continuïteit gezorgd wordt, bijvoorbeeld een blijvend aanbod van vers fruit op school, de installatie van een waterfonteinje,...

De website biedt extra informatie, weetjes en vragenlijsten per thema. Inschrijven en deelnemen aan de wedstrijd gebeurt eveneens via www.schoolsnakker.be.

Actieniveau

School

Periode

Inschrijven kan doorlopend via de website.

Kostprijs

Gratis

Organisatie

Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie vzw (VIG) en Lokaal Gezondheidsoverleg Vlaanderen (Logo's) en CLB's.

Contactadres

Logo's (contactadressen en websites van Logo's per regio via www.vig.be > thema's en doelgroepen > lokale gemeenschappen > Logo's) of VIG (02/422 49 49).

Website: www.schoolsnakker.be