

# Werken aan een gezondheidsbeleid op school

## Vorm

vorming

## Omschrijving

Met de methodiek van gezondheidsbevordering werk je op school vanuit een projectmatige aanpak aan de uitbouw van een schoolgezondheidsbeleid op drie niveaus: de klas, de school en de lokale omgeving. Hierbij wordt een brede definitie van gezondheid en welbevinden gehanteerd. De opleiding biedt een actiemodel voor de uitbouw van een schoolgezondheidsbeleid op maat. Het model vertrekt vanuit de Vlaamse onderwijsrealiteit en de optimalisatie van de bestaande schoolwerking rond gezondheid.

## Doelstellingen:

- Kennis van de basisprincipes van gezondheidsbevordering en de concretisering ervan in onderwijs.
- De elementen, concrete werkwijze en aandachtspunten van een gezondheidsbeleid op school kunnen situeren.
- De basisprincipes van gezondheidsbevordering in onderwijs en de operationalisering ervan in een schoolbeleid kunnen hantieren.
- Vanuit een procesmatige aanpak een gezondheidswerking op school kunnen opzetten/uitwerken.

## Doelgroep

Schoolteam, directies, leerling- en schoolbegeleiders, gezondheids- en preventiewerkers.

## Didactische werkvormen

De vorming introduceert en traint het opzetten/verder uitbouwen van een gezondheidsbeleid op school volgens de principes van gezondheidsbevordering. Er wordt meegegeven wat een gezondheidsbeleid op school kan inhouden en met welke factoren hierbij dient rekening gehouden te worden. Voor de gezondheidswerking in de klas en op school wordt een didactiek aangereikt.

De opleiding wordt geïllustreerd met praktijkvoorbeelden en getraind via leergesprekken en opdrachten. Bij een meerdaagse vorming wordt op basis van aangereikte cases uit de concrete schoolsituaties van de deelnemers stapsgewijs en interactief gewerkt aan de uitwerking van een gezondheidsproject voor de school. Oefenmomenten worden voorzien in de vorm van interviews en toepassingen van de geoperationaliseerde principes en elementen van een gezondheidsbeleid op school.

## Actieniveau

Schoolniveau

## Periode

Deze vorming wordt op maat gegeven; duur (min. 1/2 dag), datum en plaats zijn af te spreken.

## Kostprijs

125 Euro per halve dag + vervoersonkosten (treintiket).

## Organisatie

Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie vzw (VIG)

## Contactadres

VIG, G. Schildknechtstraat 9, 1020 Brussel, 02/422.49.49

Website: [www.vig.be](http://www.vig.be)>opleidingen