

Evenwichtige voeding bevorderen: hoe begin je eraan?

Vorm

Vorming

Omschrijving

De actieve voedingsdriehoek is een gebruiksvriendelijk voedingsvoorlichtingsmodel. Aan de hand van de voedingsdriehoek kan je een gezonde en evenwichtige dagvoeding samenstellen uit de verschillende groepen die je erin terugvindt.

Afhankelijk van de doelgroep kan het model op een aangepaste manier worden ingeschakeld in allerlei activiteiten van voedingsvoorlichting.

Doelgroep

Leerkrachten, CLB-medewerkers, gezondheidswerkers

Didactische werkvormen

In de vorming wordt vertrokken vanuit het voedingsvoorlichtingsmodel waaraan concrete activiteiten en een specifieke aanpak tav de verschillende doelgroepen (kinderen, jongeren, ...) wordt gekoppeld.

Actieniveau

Klasniveau

Periode

1/2 dag; datum en plaats zijn af te spreken.

Kostprijs

125 Euro + vervoersonkosten (treintiket).

Organisatie

Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie vzw (VIG)

Contactadres

VIG, G. Schildknechtstraat 9, 1020 Brussel, 02/422.49.49

Website: www.vig.be >opleidingen