

Tutti Frutti



Vorm

Schoolproject met educatief pakket, wedstrijd, ...

Omschrijving

Dat fruit en groenten gezond zijn, weet eigenlijk iedereen. Ongeveer 95% van de Vlamingen vindt het belangrijk voor hun gezondheid om elke dag groenten en vers fruit te eten. Er bestaat echter een kloof tussen 'het weten' en 'het eten', want slechts 22% eet voldoende vers fruit en slechts 5% voldoende groente. Als we kijken naar de kinderen en jongeren in onze samenleving, zien we bij deze groep dezelfde tendens. Een minderheid van de kinderen eet voldoende groente en fruit. Daarom worden er in steeds meer landen initiatieven genomen om de groente- en fruitconsumptie te verhogen.

Onder de gemeenschappelijke naam 'Tutti Frutti' groeide het schoolfruit uit tot een succesverhaal dat in heel Vlaanderen loopt en waar de Logo's en het Vlaams Instituut voor Gezondheids promotie samen met Zespri kiwifruit, de fruitdistributie en de mutualiteiten de kar trekken. Deze actie heeft als doel om op een positieve wijze het eetgedrag van kinderen te beïnvloeden en de aandacht van scholen voor gezonde voeding actief te stimuleren.

De wekelijkse fruitleveringen en de vaste fruitdag vormen het aanknopingspunt voor een bredere werking rond fruit en gezonde voeding in de klas en in de school. Om scholen te ondersteunen bij de uitwerking van een klas- en schoolwerking werd een educatieve handleiding met bijhorende didactische materialen ontwikkeld. Elke school ontvangt gratis een ondersteunend pakket met lesinhouden, achtergrondinformatie en schoolactiviteiten.

Doelgroep

Basisonderwijs

Didactische werkvormen

Actie '1x per week fruit', lespakket, wedstrijd, voedingsbeleid op school, achtergrondinformatie.

De kinderen die deelnemen aan het fruitproject ontvangen elke week een stuk fruit of soms groente op school. Zo eten de kinderen in ieder geval 1 keer per week fruit en leren zij verschillende soorten kennen. De leerkrachten en eventueel vrijwillige ouders schillen het fruit indien nodig en delen het uit. De financiering van het project bestaat uit een jaarlijkse ouderbijdrage. Het is erg belangrijk dat kinderen fruit kunnen proeven. Dat maakt hen vertrouwd met nieuwe smaken en werkt bevorderlijk voor het eten van de eerder onbekende vruchten. Door fruit te eten in groep ervaren de kinderen bovendien dat fruit eten oké is.

Helaas is het wekelijks aanbieden van fruit op school meestal onvoldoende om kinderen ertoe aan te zetten voldoende groenten en fruit te eten. Het project gaat daarom verder dan fruit uitdelen. Meedoen aan het project Tutti Frutti vraagt misschien iets meer inspanningen van de school, maar geeft ook meer kans op succes. De school kan de succesfactor van dit project opdrijven door het project te kaderen in een bredere aanpak rond gezonde voeding, een voedingsbeleid op school. De educatieve map is speciaal hiervoor ontwikkeld. De werkmap is zowel voor de directie van de school als voor de leerkrachten ontwikkeld en dient als een hulpmiddel bij de uitbouw van het fruitproject en een voedingsbeleid op school.

Het fruitproject loopt in heel Vlaanderen en kan worden uitgevoerd in het basisonderwijs. Deelname aan dit project is mogelijk op klasniveau, maar beter op schoolniveau. Voor meer informatie kan u terecht bij het Lokale Gezondheidsoverleg (Logo) in uw regio.

Actieniveau

School

Periode

Inschrijving voor project in september, start project oktober-november tot einde mei of einde schooljaar (volgens afspraak).

Kostprijs

Materialen zijn gratis voor de deelnemende school; wekelijkse stuk fruit volgens afspraak (prijzen tussen 5 en 10 €/schooljaar).

Organisatie

Lokale gezondheidsoverleggen Vlaanderen (Logo's) en Vlaams Instituut voor Gezondheids promotie zvw (VIG)

Contactadres

Logo's (contactadressen en websites van Logo's per regio via www.vig.be > lokale gemeenschappen > Logo's)

Website: www.gezonde.school.be