Lessenpakket over land- en tuinbouwproducten

Vorm

Lessenpakket, pdf-files te downloaden van de website www.lessenpakket.be.

Omschrijving

Willen kinderen opgroeien tot gezonde volwassenen dan is een evenwichtige voeding een vanzelfsprekende vereiste. In onze samenleving, waar een enorme keuze is aan voedingsmiddelen, mag dit geen probleem zijn.

De realiteit is soms anders. Een belangrijk deel van de bevolking heeft onvoldoende oog voor een gezonde voeding of erkent het belang van gezonde eetgewoonten niet. Een groot aantal chronische ziekten vinden hun oorzaak in een onevenwichtige of eenzijdige voeding. Wie zich aan een aantal eenvoudige regels houdt, kan nochtans door goede eetgewoonten en voldoende beweging veel problemen voorkomen en gezonder leven.

Gezond eten is zeker iets wat aangeleerd kan worden. Vooreerst moeten de ouders zich bewust zijn van het belang van de juiste eetgewoonten. Maar hier is ook een zeer belangrijke taak weggelegd voor het onderwijs. Gezonde voeding en een verantwoorde eetcultuur zijn een belangrijke pedagogische opdracht voor de basisschool. Deze thematiek is dan ook terecht opgenomen in de ontwikkelingsdoelen, de eindtermen en de leerplannen van de verschillende netten.

VLAM wil kinderen van 3 tot 12 jaar met deze lessenreeks op een objectieve en prettige manier informeren over gezonde voedingsmiddelen uit eigen land. Daartoe biedt VLAM de onderwijsgevenden een aantal thematische lessenreeksen aan die in het opvoedings- en leerprogramma van de betreffende klassen een volwaardige plaats kunnen innemen.

Per leerjaar (inclusief de kleuterklasjes) zijn er aparte lessenpakketten beschikbaar. De lessen zijn steeds opgebouwd rond een bepaald product uit onze dagelijkse voeding: aardappelen, groenten en fruit, zuivel, vlees, eieren,...

Het betreft basisinformatie over de producten, inzicht in de keten van boer tot bord en de plaats van deze producten in een evenwichtige en gevarieerde voeding. Er is gezorgd voor een spreiding over de verschillende leergebieden en voor een gevarieerd en prettig aanbod. De lessenreeks is getoetst aan de onderwijsprogramma's. De lessen zijn opgesteld door ervaren auteurs die zelf een klaspraktijk hebben. Ze zijn op voorhand uitgeprobeerd op de haalbaarheid en de effectiviteit.
VLAM stelt zich garant voor de correcte inhoud van de lessen.
De leerkracht maakt zelf een keuze uit het aanbod. De opdrachten kunnen zowel klassikaal als individueel gegeven worden. Dit aanbod is ook perfect toepasbaar in hoekenwerk en contractwerk.
Gesneden brood voor de leerkracht: eens de gekozen pagina's gekopieerd, kunnen de kinderen aan de slag. Alle info is te vinden in de aangeboden lessenpakketten.

Doelgroep

Leerlingen en leerkrachten van het basisonderwijs (3-12),en van het buitengewoon onderwijs.

Didactische werkvormen

Werkbladen en lesvoorbereidingen voor de leerkrachten

Actieniveau

Klasniveau en individueel, ook hoekenwerk en contractwerk.

Kostprijs

Gratis.

Organisatie

Vlaams Centrum voor Agro- en Visserijmarketing vzw (VLAM).

Contactadres

VLAM vzw, Koning Albert II-laan 35 bus 50, 1030 Brussel
Website: **www.lessenpakket.be**

met de steun van
de Vlaamse Gemeenschap