

KIES keurig

'Kies keurig, dranken & tussendoortjes op school'

Vorm

Informatiecampagne rond evenwichtige dranken en tussendoortjes op school.

Omschrijving

Ondanks vele inspanningen zoals regelmatige fruitacties en het plaatsen van waterfonteinnetjes kan het nog beter met de dranken en tussendoortjes op school. In vier van de tien basisscholen en negen van de tien secundaire scholen is frisdrank immers nog dagelijks aanwezig. Eén op drie secundaire scholen biedt ook dagelijks snoep en vetrijke tussendoortjes aan.

Vlaamse scholen hebben al heel wat aandacht voor gezondheid. Maar als het over dranken en tussendoortjes gaat, zitten ze soms met de handen in het haar. Verbied je snoep op school? Moeten alle automaten weg? Hoe overtuig je leerlingen en ouders van het nut van gezonde tussendoortjes?

De campagne 'Kieskeurig' vertelt hoe een evenwichtig aanbod van dranken en tussendoortjes er moet uitzien en hoe de school het kan inpassen in haar gezondheidsbeleid. Hoeveel water moet een kleuter dagelijks drinken? Hoeveel kcal heeft een gezond tussendoortje? Wat doe je met light? Welke aanpak werkt voor welke leeftijd?

Voor deze campagne zijn een brochure en een interactieve tool ontwikkeld waarmee je de situatie op school kan analyseren. Het instrument vind je op www.gezondeschool.be en op www.gezondopschool.be. Je kan er ook affiches en folders downloaden.

Alle scholen in Vlaanderen hebben een exemplaar van de brochure 'Kieskeurig, dranken & tussendoortjes op school' en een set posters ontvangen. Hiermee beschikt de school over concrete aanbevelingen om te werken aan een heus dranken- en tussendoortjesbeleid.

Doelgroep

Schooldirecties en leerkrachten van het basis- en het secundair onderwijs (brochure en interactieve tool).

Leerlingen uit het basis- en secundair onderwijs (affiches) en hun ouders (folder voor ouders).

Didactische werkvormen

- Brochure met aanbevelingen voor een evenwichtig aanbod van dranken en tussendoortjes op school en adviezen om dit in te passen in het schoolbeleid.
- Interactief instrument waarmee je de huidige situatie in jouw school kan analyseren en hierover een advies op maat krijgen.
- Affiches voor de leerlingen: met 4 superhelden voor het BaO en fotoaffiches voor het SO.
- Folder voor de ouders: de school kan deze aan haar eigen situatie aanpassen. Er is een versie voor het BaO en voor het SO.

Alle materialen zijn beschikbaar op www.gezondeschool.be en www.gezondopschool.be. Extra brochures en affiches kunnen ook aangevraagd worden bij het CLB of het Logo (Lokaal Gezondheidsoverleg) in uw buurt (zolang de voorraad strekt).

Actieniveau

Klas en Schoolniveau

Kostprijs

Gratis

Organisatie

Vlaamse Overheid i.s.m. Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie vzw (VIGeZ) en ondersteund door de Vlaamse Onderwijsraad (VLOR).

Contactadres

VIGeZ vzw, G. Schildknechtstraat 9, 1020 Brussel

Website:

www.gezondeschool.be (VIGeZ)

www.gezondopschool.be (VLOR)