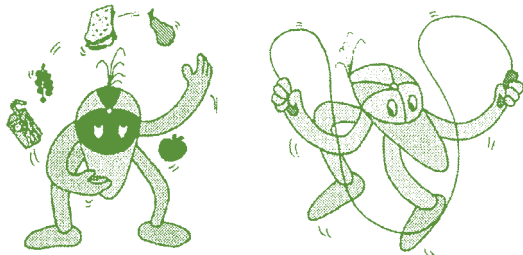


Gezond eten en voldoende bewegen doe je niet alleen. Ouders en school samen op weg

Gezond eten en voldoende bewegen doe je niet alleen !



Ouders en school samen op weg

Vorm

Voordracht

Omschrijving

Gezonde leefgewoontes zoals evenwichtig en gevarieerd eten en voldoende bewegen moeten van jongs af aan worden aangeleerd. De ouders hebben een belangrijke voorbeeldfunctie. Maar ook de school heeft een niet te onderschatten impact op het gezondheidsgedrag van haar leerlingen. Sinds 1 september 2007 wordt daarom van alle Vlaamse scholen verwacht dat zij inspanningen leveren voor het uitstippelen en uitvoeren van een gezondheidsbeleid. Om kinderen een gezond en duurzaam gezondheidsgedrag bij te brengen kunnen ouders en school de handen in elkaar slaan.

Maar wat betekent gezond eten en voldoende beweging voor mijn kind? Wat betekent dat in de dagdagelijkse praktijk? En hoe kunnen de ouders en de school concreet samenwerken? Op deze en nog meer vragen wil deze voordracht een antwoord bieden. De voordracht richt zich in de eerste plaats tot de ouders van kinderen van de basisschool maar bevat ook nuttige tips en informatie voor het schoolteam. Tijdens de voordracht wordt ruimte voorzien om het gezondheidsbeleid van de school toe te lichten. Dit kan door de directeur, de voorzitter van de werkgroep gezondheid of een andere betrokkene. De voordracht is op die manier ook een ideale gelegenheid om ouders te sensibiliseren en hun steun en medewerking te vragen bij de uitvoering van het gezondheidsbeleid op school.

Doelgroep

Ouders van kinderen van de basisschool en het schoolteam.

Didactische werkvormen

Alle voordrachten worden gegeven door voordrachtgevers die deel uitmaken van het NICE-netwerk van voordrachtgevers (diëtisten/voedingsdeskundigen). Zij worden door NICE gecontacteerd, gebriefd en van het benodigde voordrachtmateriaal voorzien. Aansluitend bij een vraag naar een voordracht zoekt NICE een voordrachtgever die zoveel als mogelijk uit de buurt komt. De voordracht werd door NICE in samenwerking met VIG en SVS, uitgewerkt en ter akkoord voorgelegd aan de wetenschappelijke adviesraad van NICE en de voordrachtgevers van het NICE-netwerk.

- **BENODIGD MATERIAAL:** een laptop of pc en beamer (indien dit niet mogelijk is: een overheadprojector), een scherm, een schrijfbord of flap-overbord.
- **DUUR VOORDRACHT:** ongeveer 2 uren (inclusief vraagstelling).
- De voordrachtgever neemt voor de deelnemers (gratis) voorlichtingsmateriaal mee.
- **AANVRAGEN:** bij voorkeur minstens 6 weken op voorhand.

Actieniveau

Schoolniveau

Kostprijs

90 € + verplaatsingskosten (0,29 € / km)

Organisatie

Nutrition Information Center (NICE)

Contactadres

NICE, Koning Albert II-laan 35 bus 56, 1030 Brussel
Tel. +32 2 552 81 66 - Fax +32 2 552 81 65
e-mail: inge.coene@nice-info.be

Website: www.nice-info.be