

Het land van Calcimus 2.

De melkweg in gevaar



Vorm

Educatieve cd-rom

Omschrijving

Educatieve cd-rom over het belang van een gezonde voeding rijk aan calcium. Vervolgproject op de educatieve spelkoffer "Het land van Calcimus".

Jong of oud, klein of groot, dik of dun, een goede voeding is de eerste voorwaarde om gezond te blijven. Jongeren moeten er bovendien nog van groeien. Daarnaast is tijdens de kinder- en puberteitsjaren een adequate calciuminname essentieel om een optimale botaanmaak te verzekeren. Recente voedingsenquêtes bij Belgische schoolkinderen tonen echter aan dat de voeding vaak onevenwichtig is en te weinig calcium bevat, voornamelijk door onvoldoende gebruik van melk en zuivelproducten en de vervanging van melkdranken door frisdranken. Daarnaast doen jongeren steeds minder aan sport wat nochtans belangrijk is om de botgroei te stimuleren. Indien zij deze ongezonde eet- en leefgewoonten aanhouden, lopen zij het risico later gemakkelijk osteoporose op te lopen, in de volksmond ook "botontkalking" genoemd.

Kinderen duidelijk maken dat een gezonde voeding rijk aan calcium belangrijk is zonder belerend over te komen? Makkelijker gezegd dan gedaan. NICE heeft dit trachten te doen door het verhaal van calcium en gezonde voeding te verpakken in een leuk spelproject "Het land van Calcimus". De cd-rom "De melkweg in gevaar" is een vervolgproject op de educatieve spelkoffer (zie actiefiche "Het land van Calcimus").

De melkweg in gevaar? Griezellige ruimtemonsters dreigen het land van de bottenkoning Calcimus te veroveren en te vernietigen. Koning Calcimus is radeloos en roept de hulp van de kinderen in. Vermomd als calcinauten trekken de leerlingen gewapend met hun kennis over de gezonde voeding en de nodige behendigheid ten strijde tegen de griezelige ruimtemonsters. Zo vrijwaren zij het land van alle gevaar en krijgt botontkalking niet de kans om aan de macht te komen.

Vooraleer te starten met het spel, is het belangrijk de kinderen enige kennis bij te brengen over gezonde voeding en calcium. Daarom is het aangewezen enkele inleidende lesjes te geven voor zich op het spel te storten. Bovendien scherpt het de nieuwsgierigheid van de kinderen aan om uiteindelijk met het spel te mogen starten.

De cd-rom kreeg net als de spelkoffer het VLOR-kwaliteitslabel wat de inhoudelijke en de educatieve waarde van de cd-rom bewijst.

Doelgroep

Kinderen van 8 tot 12 jaar

Didactische werkvormen

De cd-rom bevat :

- een eigen hoek voor de leerkracht, de kinderen en de ouders met uitgebreide **ACHTERGRONDINFORMATIE** over gezonde voeding, de voedingsdriehoek, de verschillende voedingsgroepen en voedingsstoffen en het belang van calcium.
- In de **LEERKRACHT-HOEK** en de **OUDER-HOEK** informatie over het educatieve aspect van de cd-rom met thema's als werken aan gezonde scholen, kinderen en computers en bijdrage tot de realisatie van de eindtermen.
- Suggesties voor klasactiviteiten, tips voor schoolactiviteiten en bijkomend didactisch materiaal.
- In de **KINDERHOEK** extra's zoals een minibib, posters, tekeningen om zelf in te kleuren, een screensaver en recepten uit de Knibbel Knabbel Calcimuskeuken.
- Een **KLASSPEL** bestaande uit 2 luiken:
 - een opdrachterspel waar de leerlingen verdeeld in groepjes een aantal opdrachten moeten uitvoeren;
 - een actiespel dat de leerlingen elk om beurt op de computer spelen als beloning voor het oplossen van de opdrachten.
- Een **ACTIESPEL "SPACE SKATERS"** voor thuis om op de computer te spelen.

Actieniveau

Klasactiviteiten, achtergrondinformatie voor de leerkracht, ouders en kinderen, tips voor schoolactiviteiten, activiteiten voor thuis.

Kostprijs

Gratis

Organisatie

NICE

Contactadres

NICE, Leuvenseplein 4, 1000 Brussel, tel. 02/510.63.66 - fax 02/510.63.65, e-mail : info@nice-info.be

[Website: www.nice-info.be](http://www.nice-info.be) > [NICE edu](#) > [projecten](#)