

Het land van Calcimus



Vorm

Educatieve spelkoffer en website.

Omschrijving

Informatief spelproject over het belang van een gezonde voeding rijk aan calcium met achtergrondinformatie, suggesties voor klasactiviteiten en een spannend klasspel.

Een adequate calciuminname tijdens de kinder- en puberteitsjaren is essentieel om een optimale botaanmaak te verzekeren. Recente voedingsenquêtes bij Belgische schoolkinderen tonen duidelijk aan dat de voeding vaak onevenwichtig is en te weinig calcium bevat, voornamelijk door onvoldoende gebruik van melk en zuivelproducten en de vervanging van melkdranken door frisdranken. Daarnaast besteden jongeren steeds meer tijd aan zittende activiteiten zoals TV-kijken en op de computer spelen ten koste van de dagelijkse fysieke activiteit die nochtans belangrijk is om de botgroei te stimuleren. Indien deze trend zich voortzet zal het aantal mensen dat lijdt aan de ziekte osteoporose, in de volksmond ook "botontkalking" genoemd, in de komende halve eeuw nog verdubbelen.

Kinderen duidelijk maken dat een gezonde voeding rijk aan calcium belangrijk is zonder berelend over te komen? Makkelijker gezegd dan gedaan. Het spelproject "Het land van Calcimus" maakt het verhaal van calcium en gezonde voeding bevattelijk, tastbaar en boeiend. Het spelproject omvat naast de educatieve spelkoffer ook de website www.calcimus.be. De bedoeling van het spel in de koffer is zo snel mogelijk een paspoort van het land van Calcimus te bemachtigen.

Om het geheime land van de bottenkoning Calcimus te bereiken, moeten de spelers een avontuurlijke ontdekkingsstocht maken waarbij ze allerlei opdrachten uitvoeren en hun kennis bovenhalen om vragen te beantwoorden en raadseltjes op te lossen. Als het einddoel is gehaald, worden de kinderen beloond met het ereburgerschap van het land van Calcimus. Als bewijs ontvangen ze een paspoort.

Vooraleer te starten met het spel, is het belangrijk de kinderen enige kennis bij te brengen over gezonde voeding en calcium. Daarom is het aangewezen enkele inleidende lesjes te geven voor zich op het spel te storten. Ook scherpt het de nieuwsgierigheid van de kinderen aan om met het spel te mogen starten. Talrijke scholen, leerkrachten en leerlingen hebben reeds de ontdekkingsstocht ondernomen en zijn zeer enthousiast.

Het VLOR-kwaliteitslabel en de bekroning met de Food Policy Prijs 1999 onderschrijven zowel de inhoudelijke als de educatieve waarde van de spelkoffer.

Doelgroep

Lagere school: 1ste, 2de en 3de graad.

Didactische werkvormen

De Calcimuskoffer bevat:

- Een **SPELBORD** (135 x 135 cm) en **3 SPEELKAARTENSETS** voor de 1ste, 2de en 3de graad.
- 1 kaart met spelregels
- 2 dobbelstenen - 1 zandloper - 6 pionnen.
- **PASPOORTEN** van het land van Calcimus om mee naar huis te nemen.

De website www.calcimus.be biedt:

- **VOEDINGSINFORMATIE VOOR DE LEERKRACHT:** informatie over gezonde voeding, de actieve voedingsdriehoek, de verschillende voedingsgroepen en voedingsstoffen en het belang van calcium en beweging.
- **LESMATERIAAL: EEN 5-STAPPENPLAN EN LESSENPAKKETEN:** het 5-stappenplan brengt per graad klasactiviteiten aan die lln. op een attractieve manier meer vertrouwd maken met thema's en begrippen zoals beweging, gezonde voeding, melk en calcium. De lessenspakketten zijn dan weer per leerjaar opgebouwd rond 5 voedings- en gezondheidsthema's. Bij elk thema horen 2 printvriendelijke infofiches en een samenvattend werkblad. De lesjes kunnen, gekaderd binnen het lesprogramma, over een aantal dagen of weken worden gespreid. Het 5-stappenplan of de lessenspakketten kunnen perfect losstaand worden aangebracht. Ze kunnen echter ook op een leuke manier worden afgesloten door de educatieve spelkoffer te gebruiken.
- **TOEMAATJES VOOR KIDS:** een mini-naslagwerk over gezonde voeding, een boodschappenlijstje, een quiz en tal van heerlijke receptjes voor de kids.
- **TIPS VOOR SCHOOLACTIVITEITEN:** extra tips om te werken rond gezonde voeding op schoolniveau.

Actieniveau

Klasactiviteiten, achtergrondinformatie voor de leerkracht en leerling, tips voor schoolactiviteiten.

Periode

De Calcimuskoffer wordt in de school afgeleverd en blijft gedurende 3 weken ter beschikking van de school.

Kostprijs

Gratis met uitzondering van de terugzendkosten (± 19 €).

Organisatie

NICE

Contactadres

NICE, Koning Albert II-laan 35 bus 56, 1030 Brussel, tel.: 02/552.81.66 - fax 02/552.81.65, e-mail : info@nice-info.be
Reserveren bij Project+ bvba, Hanswijkdries 84, 2800 Mechelen,

Websites: www.calcimus.be

www.nice-info.be > NICE edu > projecten