

De BroodBaronnen



Vorm

Educatieve spelkoffer.

Omschrijving

Waarom een spel over brood?

Een gezonde voeding is de eerste voorwaarde om gezond te blijven. Voor kinderen, die nog volop groeien, is een evenwichtige en gevarieerde voeding zelfs extra belangrijk. Maar voedingsonderzoek bij Belgische schoolkinderen toont aan dat kinderen (en jongeren) te veel vet en toegevoegde suikers gebruiken, vooral in de vorm van frisdranken, snoep, ...

Graanproducten, die essentiële voedingsstoffen leveren zoals meervoudige koolhydraten, plantaardige eiwitten, voedingsvezels, vitamines en mineralen blijken daarentegen nog te weinig op het menu te staan.

Doel van het spel

Het educatieve spel 'De BroodBaronnen' maakt lagere schoolkinderen en hun begeleiders (leerkrachten, schooldirectie, ouders...) bewust van het feit dat brood deel uitmaakt van een gezonde en evenwichtige basisvoeding.

Een spel in de klas is de geknipte manier om deze boodschap over te brengen, omdat een spel de routine in de klas doorbreekt en de leerlingen boeit. Het speelvlak is voldoende groot om het spel met een volledige klas in het eigen klaslokaal te spelen. De leerkracht heeft er weinig voorbereiding aan. Het spel wordt immers in een stevige koffer speelklaar afgeleverd op school en nadien weer opgehaald. De handleiding bevat bovendien lessuggesties voor de leerkracht en voor elke leerling wordt een attentie voorzien als herinnering aan het spel.

Doelgroep

Leerkrachten en leerlingen (8 - 12 jarigen).

Didactische werkvormen

De BroodBaronnen is een leerrijk en spannend spel over brood dat in de klas wordt gespeeld onder begeleiding van de leerkracht.

De nadruk van het spel ligt op het feit dat brood een cruciaal onderdeel van een gezonde en evenwichtige basisvoeding is, maar de kinderen leren bijvoorbeeld ook:

- Wat vezels in je lichaam doen.
- Waarvan en hoe brood wordt gemaakt.
- Wie de warme bakker is.
- Wat snelle en trage suikers zijn.
- Wat het land is met de meeste broodsoorten.
- Wie als eerste brood maakte.
- Wat er speciaal was aan Romeins brood.
- Welke broodsoorten er zijn.

Het spel wordt gespeeld op een reuzengroot spelbord van 4m² dat is vormgegeven als het stratenplan van 'Broodeghem', een vrij vreemde stad, nl. de stad van de BroodBaronnen.

Er wonen vier broodbaronnen aan de rand van Broodeghem: Baron de Pistolet, Baron de Croissant, Baron von Sandwich en Baron de Cramique (vertegenwoordigd door de vier spelerteams). Elke baron heeft zo zijn eigenaardigheid waardoor hij een stevige broodmaaltijd - een ontbijt of een brunch - broodnodig heeft.

De spelers moeten de ingrediënten van het ontbijt of de brunch voor hun baron verzamelen. Het menu is samengesteld op basis van de actieve voedingsdriehoek en brood speelt er uiteraard een belangrijke rol in. Het spelersteam dat als eerste alle ingrediënten verzamelt en bij de bakker raakt, is winnaar van het spel.

Alle vragen die in het spel worden gesteld gaan over brood. Het zijn kennis- en raadvragen rond alle aspecten van brood: gezondheid, historie, productie, bakker, verkoop, soorten en cultuurverschillen. Er zijn vragen met een verschillende moeilijkheidsgraad voor de tweede en derde graad.

Door het spelsysteem krijgen de kinderen een kijk op wat gezonde voeding is, waarbij brood uiteraard een rol van betekenis speelt. Het is bovendien een spannend spel dat ook beroep doet op hun tactische vaardigheden.

Actieniveau

Klasniveau.

Periode

De spelkoffer kan gedurende een week ontleend worden. Hij wordt in een stevige koffer speelklaar geleverd op school en weer opgehaald door Project+.

Kostprijs

Gratis.

Organisatie

Vlaams Centrum voor Agro- en Visserijmarketing vzw (VLAM), bakkerijpromotie.

Contactadres

VLAM vzw, bakkerijpromotie, Koning Albert II-laan 35 bus 50, 1030 Brussel.

Reserveren bij: Project+ bvba, Hanswijkdries 84, 2800 Mechelen, tel. 0486 360 968, e-mail: jan@jeugdenvrede.be.

Website: www.wakkerebakker.be