

# Sportieve speelplaats



## Vorm

Brochures

## Omschrijving

Spelen is voor elk kind de meest natuurlijke en spontane vorm van bewegen. Vanuit het spel ontwikkelt het kind een heleboel sociale en motorische vaardigheden. De speelplaats is een ideale plek op school waar deze vaardigheden gestimuleerd kunnen worden en waardoor de 'vrije tijd' van het kind op school zinvol wordt besteed.

Als schoolsportfederatie wil de Stichting Vlaamse Schoolsport in de eerste plaats het accent leggen op het bewegende kind en de nood van kinderen om te bewegen, te spelen en te sporten. Speeltijd, middagmoment en voor- en naschoolse momenten zijn een uitdaging voor iedereen die het kind meer kansen wil geven tot sportief en spelend bezig zijn en met kwaliteitsvolle bewegings-opvoeding. Daarom willen wij als schoolsportfederatie ook ideeën aanreiken om het spelgebeuren op school te dynamiseren en vinden wij het belangrijk om de 'sportieve speelplaats' op school te stimuleren.

Infrastructuur, veilige speelplaats en haar wetgeving, sport- en spelmaterialen, speelkoffersystemen, speelplaatsspelen, ... zijn allen aspecten die behoren tot het domein 'sportieve speelplaats'.

## Doelgroep

Kleuter onderwijs, lager onderwijs en buitengewoon lager onderwijs.

## Didactische werkvormen

### 'SPORT EN SPEL OP DE SPEELPLAATS':

Deze brochure bevat een aantal voorbeelden van scholen die systemen hebben ontwikkeld om kinderen nieuwe spelen aan te leren of om hen aan te zetten tot bepaalde spel- en sportvormen. In deze brochure worden 9 praktijkvoorbeelden van basisscholen uitgeschreven over hoe zij 'sport en spel' aanbieden in de 'vrije tijd' van de kinderen op school. Elk voorbeeld beschrijft wat er tijdens de speeltijden gebeurt, hoe de school dit organiseert en welke afspraken en leefregels hiermee gepaard gaan. Wij hopen de lezer ideeën mee te geven qua mogelijkheden en werkwijzen om de leerlingen van de basisschool op een gezonde, 'goedkope' manier zinvol te laten spelen.

### 'SPELEN OP DE SPEELPLAATS':

Deze brochure bevat een bundeling van typische speelplaatsspelen. Het is de bedoeling het rijke aanbod aan speelplaatsspelen op te frissen door een aantal voorbeelden van elastiek- en touwspringen, reactie- en zintuigspelletjes, bewegingsliederen, bewegingsexpressie, kringspelen, balspelen, tik- en overloopspelen, hinkelparcours, ... te beschrijven.

De spelen zijn opgedeeld in 2 categorieën: 6 tot 9 jaar en 9 plus. De categorieën geven slechts de richtleeftijd aan. Bovendien zijn een aantal spelen eveneens haalbaar voor kleuters. Het materiaal nodig voor de spelen kan aangebracht worden via het speelkoffersysteem. De spelen kunnen eventueel ook aangeleerd worden in de les LO.

## Actieniveau

Intrascolair tijdens de speeltijd, middagmomenten, voor- en naschoolse momenten.

## Periode

Gedurende het ganse schooljaar.

## Kostprijs

- 'Sport en spel op de speelplaats': gratis
- 'Spelen op de speelplaats': 3.5 €

## Organisatie

Stichting Vlaamse Schoolsport (SVS)

## Contactadres

Contacteer het centrale secretariaat van de Stichting Vlaamse Schoolsport, Steenweg Op Jette 229, 1080 Brussel (tel: 02/420 06 80 - fax: 02/420 31 71).

Website: [www.schoolsport.be](http://www.schoolsport.be)