Meester op de fiets

Vorm

Fietsvaardigheidstraining

Omschrijving

Het project "Meester op de fiets" biedt scholen de kans om extra aandacht te besteden aan fietsvaardigheid van de kinderen. Op aanvraag bij de provinciale schoolsportsecretariaten kan de school een "fietsmeester" met een speciaal ontworpen materialenset op bezoek krijgen. De fietsmeester stelt de materialenset en het parcours op in de school, neemt met de leerkracht de handleiding door en bereidt met hem of haar het leerproces voor. Op deze wijze wordt een ruime variatie aan fietsvaardigheidsoefeningen en daarbij passend fietsparcours gerealiseerd.
Aanvullend biedt de handleiding een aantal handige tips om het project zelfstandig verder te zetten.
Het project beoogt de leerlingen fietsvaardiger te maken en de diverse motorische fietsvaardigheden aan te leren en/of verder te ontwikkelen. Dit aan de hand van een stappenplan dat progressief evolueert van het uitvoeren en stimuleren van enkelvoudige elementaire basisbewegingen (stoppen, evenwicht, draaien,) naar meervoudige complexere bewegingen (met 1 hand rijden, achterom kijken en draaien). Van het aanleren van basisvaardigheden in een beschermd milieu naar het oefenen van de "courante" verkeerstaken in het dagelijks verkeer.

De volgende fases worden hierbij in acht genomen:
- Fase 1: oefenen van de basisvaardigheden op een gesloten terrein.
- Fase 2: oefenen van de basisvaardigheden als fietsende verkeersdeelnemer in een beschermd milieu.
- Fase 3: oefenen van de basisvaardigheden als fietser in een beschermde verkeerssituatie.
- Fase 4: oefenen van de fietsvaardigheid op de openbare weg.
- Fase 5: organisatie van fietstochten met de klas.

Eindtermen waarop we ons richten:
- "De leerlingen kennen mogelijke vormen van rollend en /of glijdend materiaal en weten er veilig mee om te gaan. De leerlingen kunnen de motorische basisbewegingen op een voldoende flexibele en verfijnde wijze aanwenden in gevarieerde en complexe bewegingssituaties."
- "De leerlingen beschikken over voldoende reactiesnelheid, evenwichtsbehoud en gevoel voor coördinatie en ze kennen de verkeersregels voor fietsers en voetgangers, om zich zelfstandig en veilig te kunnen verplaatsen langs een voor hen vertrouwde route."

Doelgroep

Lagere school (6 -12 jaar)

Didactische werkvormen

- **MATERIALENSET:** we bieden een materialenset aan. Daarmee kan een oneindige variatie fietsvaardigheidsproeven en een fietsparcours uitgezet worden. Het parcours kan buiten (speelplaats, parking, ...) of binnen (sporthal, polyvalente zaal; ...) opgesteld worden.
- **HANDLEIDING:** De handleiding 'Meester op de fiets' helpt je om de fietsvaardigheidstraining te organiseren: hoe zet je een fietsvaardigheidstraining op, welke proeven doe je best, hoe bouw je stapsgewijs op met de leerlingen van de verschillende leerjaren, ...
  Eerst komt fietsbehendigheid aan bod. Dat is de broodnodige instap. Daarna bereiden we de leerling voor op dagelijkse verkeerstaken (links afslaan, fietsen op een rotonde of in een asverschuiving, ...) en op gevaarlijke situaties (openslaande portier, rechtsafslaande vrachtwagen, ...)!
- **SVS FIETSMEESTER:** SVS heeft in elke provincie een begeleider ter beschikking. Deze begeleider stelt de materialenset en het parkoers op in uw school, neemt met de klastitularis of leermeester L.O de handleiding door en bereidt het leerproces voor. De leerkracht behoudt de leiding en de pedagogische verantwoordelijkheid voor de leeractiviteit en het leerproces. De SVS-begeleider kan hem/haar bijstaan.

Actieniveau

Klasactiviteit, per dag kunnen 3 klassen met de materialenset een vaardigheidstraining opzetten.

Periode

Van 1 september tot 30 juni

Kostprijs

45 € per dag

Organisatie

Stichting Vlaamse Schoolsport, Mobiel 21 en BIVV met de steun van het departement onderwijs/verkeersveiligheid.

Contactadres

Contacteer het secretariaat van de Stichting Vlaamse Schoolsport in je provincie om een periode af te spreken van minimaal één dag tot maximaal één week. Je kan met verschillende klassen, vestigingen of zelfs scholen afspreken. Dat spaart een hoop praktisch werk.

Website: www.schoolsport.be