

# 'Meer en beter bewegen, binnen en buiten de school'



## Actieniveau

Schoolbeleid, schoolomgeving, klasniveau, achtergrondinformatie.

## Kostprijs

De handleiding 'Meer en beter bewegen, binnen en buiten de school' is beschikbaar via het publicatiefonds van de Bond Voor Lichamelijke Opvoeding vzw, mits betaling.

## Organisatie

Steunpunt Sport, Beweging en Gezondheid i.s.m. Universiteit Gent.

## Contactadres

Stefanie Verstraete/Prof. I. De Bourdeaudhuij/Prof. G. Cardon  
Vakgroep Sport- en Bewegingswetenschappen  
Watersportlaan 2, 9000 Gent.

## Website

U kan de handleiding 'Meer en beter bewegen, binnen en buiten de school' verkrijgen via het Publicatiefonds van de Bond Voor Lichamelijke Opvoeding vzw, [www.bvlo.be](http://www.bvlo.be) > shop

Meer informatie over het Steunpunt Sport, Beweging en Gezondheid op [www.steunpuntsbg.be](http://www.steunpuntsbg.be)

## Vorm

Handleiding voor leerkrachten en directies lager onderwijs

## Omschrijving

De handleiding beschrijft een praktijkvoorbeeld van hoe men sport en beweging via de school kan promoten:

- Theoretische achtergrond: waarom is promotie van lichaamsbeweging bij leerlingen van de lagere school noodzakelijk, welke rol kan de school spelen en kadering binnen de eindtermen.
- Concrete richtlijnen om een bewegingsprogramma op school uit te voeren: richtlijnen om meer beweging te promoten tijdens de les lichamelijke opvoeding, richtlijnen om beweging te promoten tijdens de speeltijden en middagpauze, uitgewerkte lessen bewegingsopvoeding die een actieve levensstijl promoten.
- Bijlagen met volledig uitgewerkte lessen bewegingsopvoeding en gezondheidsgerelateerde lessen lichamelijke opvoeding.

## Doelgroep

Lager onderwijs (4<sup>de</sup> - 6<sup>de</sup> leerjaar), leerkrachten/schooldirecties.

## Didactische werkvormen

Lesvoorbereidingen en werkbladen.