

# Bewegingslandschappen



## Vorm

Halve dag bewegingsactiviteiten

## Omschrijving

De Stichting Vlaamse Schoolsport tracht voor elk leeftijdsjaar van het basisonderwijs een bewegingslandschap uit te bouwen (van kleuter tot 6<sup>de</sup> leerjaar) met een progressie van grove motoriek naar bestaande sporttakken. Het accent in deze bewegingslandschappen wordt gelegd op het beleven en het spelend kennismaken met bewegen.

Veel bewegen, weinig stilstaan is een vereiste!

Aan elk project wordt een voorbereiding vooraf en/of een opvolging op school nadien gesuggereerd. Dit gaat van het aanleren van een bewegingslied vooraf tot de suggestie van een sportdag of het plukken van bewegingsinhouden voor op school nadien.

### Hopsakee

Hopsakee is een uitleenset van aantrekkelijk spel materiaal dat opgesteld wordt in een vertrouwde ruimte van de kleuters. Het project bevat 4 speelhoeken: spelen met ballen, bouwen en klauteren met en op modulusblokken en ludiblokken, dansen en muziek maken en fietsen.

### Rollebolle

Rollebolle is een ideaal bewegingslandschap om kinderen van de 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> kleuterklas te laten experimenteren en imiteren, en om allerlei vaardigheden en bewegingen bij hen uit te lokken. Door het aantrekkelijk en uitnodigend spel materiaal is het project een leerrijk speelparadijs waar elk kind echte spelvreugde ervaart.

### Kronkeldiedoe

Kronkeldiedoe is een mannetje dat boordevol energie langs verschillende oefeningen kronkelt en veert.

De klasgroepen starten met een gezamenlijke opwarming waarna ze onder begeleiding van hun juf/meester of andere medebegeleiders 15 activiteiten doorlopen via een doorschuifstelsel. De oefeningen en het materiaal werden geselecteerd in functie van een zo gevarieerd, attractief en bewegingsvriendelijk mogelijk landschap voor de doelgroep.

### Alles met de bal

Alles met de bal is een bewegingslandschap rond de magische wereld van de "bal". Het maakt gebruik van een uitgebreid gamma van verschillende soorten ballen (van knikker tot reuzenbal) en van een planmatige opbouw van verscheidenheid en moeilijkheidsgraad in balvaardigheid. De kinderen doorlopen 3 plateau's: de ballenmarkt waar ze alleen of per twee een aantal balvaardigheden oefenen, drie ploegspelen waar het samen spelen tegen elkaar centraal staat en een aantal sportspelen waarbij het aanbod hoofdzakelijk bestaat uit essentiële vaardigheden uit de klassieke balsporten.

### American Games

De kinderen doorlopen 3 plateau's waarin ze kunnen proeven van basisvaardigheden uit baseball, american football, frisbee, kin-ball,... spel en sportspelen die behoren tot de bewegingscultuurgebieden die momenteel belangrijk zijn in de maatschappij en een onderdeel zijn van de eindtermen.

## Doelgroep

Kleuter onderwijs, lager- en buitengewoon lager onderwijs.

- Hopsakee: 1<sup>ste</sup> kleuterklas
- Rollebolle: 2<sup>de</sup>-3<sup>de</sup> kleuterklas
- Kronkeldiedoe: 1<sup>ste</sup> graad lager onderwijs
- Alles met de bal: 2<sup>de</sup> graad lager onderwijs
- American Games: 3<sup>de</sup> graad lager onderwijs

## Didactische werkvormen

Brochure per bewegingslandschappen

## Actieniveau

Klasactiviteit, interscolair tijdens de lesuren (met uitzondering van Hopsakee).

## Periode

Van 1 september tot 30 juni. Kalenders per project zijn terug te vinden op de provinciale SVS-websites van de provincie van uw school: [www.schoolsport.be](http://www.schoolsport.be).

## Kostprijs

- Hopsakee: 30€ per dag
- Rollebolle : 2,5€ per leerling
- Kronkeldiedoe: 3€ per leerling
- Alles met de bal: 2,5€ per leerling
- American Games: 2,5 € per leerling

## Organisatie

Stichting Vlaamse Schoolsport (SVS)

## Contactadres

Contacteer het secretariaat van de Stichting Vlaamse Schoolsport in je provincie voor info en inschrijvingen.

**Website: [www.schoolsport.be](http://www.schoolsport.be)**