

# Activiteitsaanbod SVS



## Activiteiten en dienstverlening tijdens de lessen of aansluitend op de lessen

De school is het ideale aangrijpingspunt om meer jongeren -en zeker de minder sportieve leerlingen- te bereiken, zowel binnen als buiten het lessenrooster. Deze extra bewegingsmomenten buiten de geprogrammeerde uren L.O. kunnen bijdragen tot:

- een dynamische schoolcultuur en een positief leefklimaat op school;
- een verhoogde graad van beweging bij de jongeren en een verbetering van hun fysieke conditie.

SVS ontwikkelde ter ondersteuning van de scholen een aantal activiteiten (zie A). Daarnaast kan ook de kernwerkgroep (zie verder) initiatieven op dit vlak nemen.

### A. Aanbod voor het basisonderwijs en het secundair onderwijs

#### ■ Projecten

Dit zijn bewegingsactiviteiten die een 1/2 of hele lesdag beslaan en waaraan in klasverband wordt deelgenomen. De doelstellingen liggen hoofdzakelijk op vlak van de bewegingservaring, de kennismaking met nieuwe bewegingsvormen of sporten. Deze bewegingsactiviteiten passen meestal ook in een vakoverschrijdend kader.

Aanbod _____	Doelgroep
- Rollebolle _____	Kleuters
- Kronkeldiedoe _____	1 <sup>ste</sup> graad basisonderwijs
- Alles met de bal _____	2 <sup>de</sup> graad basisonderwijs
- American Games _____	3 <sup>de</sup> graad basisonderwijs
- Meester op de fiets _____	1 <sup>ste</sup> , 2 <sup>de</sup> en 3 <sup>de</sup> graad basisonderwijs
- Doe-aan-sport-beurs _____	3 <sup>de</sup> gr. basisonderwijs/1 <sup>ste</sup> gr. secundair
- Gordel voor scholen _____	basis- en secundair onderwijs
- Een zee van sporten _____	basis- en secundair onderwijs
- Beweeg _____	2 <sup>de</sup> en 3 <sup>de</sup> graad secundair onderwijs
- Sportprikkel _____	3 <sup>de</sup> graad secundair onderwijs

#### ■ Projecten natuurgebonden sporten

Dit zijn openluchtactiviteiten opgebouwd rond een thema of een 'natuurgebonden-sport'-discipline waaraan in klasverband wordt deelgenomen. Er is een aanbod in diverse geografische streken in Vlaanderen en in de Ardennen. De activiteiten beslaan hoofdzakelijk een volledige dag.

#### ■ Initiatiereeksen

I.s.m. diverse sportfederaties of sportinstanties wordt een jaarlijks wisselend aanbod van initiatiereeksen in diverse sportdisciplines aangeboden die doorgaan op school; op het niveau van basisonderwijs of secundair onderwijs. Er wordt ook een aanbod ontwikkeld voor het buitengewoon onderwijs.

#### ■ Brevetacties

SVS heeft een eigen aanbod van brevetten ontwikkeld in diverse disciplines met een differentiatie naargelang de leeftijd of het ontwikkelings- of vaardigheidsniveau van het kind. Er worden tevens brevetten aangeboden van andere sportinstanties. De diverse brevetten zijn gebundeld in een brochure.

#### ■ Interklassenwedstrijden

In het kader van de actie 'Schoolsport doe je niet alleen' worden de scholen gestimuleerd om een uitgebreid aanbod van interklassencompetities te ontwikkelen. Ook op dit vlak heeft SVS een aantal ondersteunende initiatieven ontwikkeld.

#### ■ Sportieve speelplaats

SVS tracht ideeën aan te reiken voor 'een sportieve speelplaatswerking' en zorgt voor de bekendmaking van goede praktijkvoorbeelden.

#### ■ Uitleendienst

Bij de uitleendiensten kunnen een aantal materialenpakketten ontleend worden. Zo helpen we de scholen om tijdelijk over materialen te beschikken die niet via het schoolbudget kunnen aangekocht worden.

#### ■ Pedagogische dossiers

SVS werkt samen met partners pedagogische dossiers uit waarbij bewegingsopvoeding geïntegreerd wordt in vakoverschrijdende thema's die in projectvorm aangeboden worden: vb. 'Meester op de Fiets', 'Olympisme en jeugd', 'Kick op sport',...

#### ■ Sport na school

Sport-na-school is een aanbod van kwaliteitsvolle sportinitiatieven in de vorm van lessenreeksen of instuifvormen rond traditionele en eigentijdse sportvormen. Dit gebeurt hoofdzakelijk i.s.m. de lokale sportclubs. Deze activiteiten vinden plaats op school of in de onmiddellijke nabijheid van de school en sluiten aan op de schooluren: onmiddellijk na het laatste lesuur of tijdens de middagpauze. Vooral in de kernen waar een follo-leerkracht (vastbenoemde leerkracht LO die deeltijds zijn opdracht als leraar LO uitoefent en deeltijds is vrijgesteld om lokaal de kernwerking te leiden en uit te bouwen) actief is, is deze formule in volle uitbreiding.

### B. Aanbod buitengewoon onderwijs

- a. Scholen van het buitengewoon onderwijs kunnen deelnemen aan alle activiteiten van het basis- en het secundair onderwijs.
- b. Per provincie wordt er bijkomend een specifiek programma aangeboden voor het buitengewoon onderwijs tijdens de lessen en/of op woensdagnamiddag.
- c. SVS zal in alle provincies een project aanbieden voor type 2 en OV1 + OV2.

- d. Volgende schooljaren wordt ook nauw samengewerkt met de gehandicaptensportfederaties. Verschillende actiepunten worden ontwikkeld. We besteden dan extra aandacht aan initiatie-sessies en de opstart van clubactiviteiten.

## Interscholenontmoetingen

SVS ontwikkelt een aanbod van interscholenontmoetingen in diverse sportdisciplines. In hoofdzaak richten we ons tot de massa én tot het lokale niveau. Daarnaast zijn er nog provinciale en landelijke activiteiten. Voor het secundair onderwijs worden er eveneens piramidale competities aangeboden en activiteiten op internationaal niveau.

Qua sportdisciplines is het interscholenaanbod gebaseerd op een programma dat rekening houdt met het ontwikkelingsniveau van de doelgroep en de eindtermen LO.

De activiteiten kunnen aangeboden worden onder de vorm van instuiven, recreatieve competities, éénmalige initiatieven,...

### A. Interscholenontmoetingen op lokaal vlak

Het accent van de interscholenontmoetingen ligt op het lokale vlak. Als strategie werd hiervoor de kernwerking ontwikkeld.

Een kern is een groepering van een 10-tal naburige scholen en kan samenvallen met 1, 2 of 3 gemeenten of met een gedeelte van een stad. Per kern wordt een jaarprogramma opgebouwd i.s.m. de gangmakers van de scholen en de lokale sportinstanties (gemeentelijke sportdienst, diverse sportclubs). Dit gebeurt op basis van een onderzoek naar de lokale noden. Een groot deel van de interscholenontmoetingen vindt plaats op woensdagnamiddag. Nascholen kunnen ook activiteiten worden aangeboden.

De bedoeling is om zoveel mogelijk disciplines uit het programma te realiseren in elke kern. De kern streeft er naar om disciplines samen met een sportclub te organiseren indien er een club in de nabije omgeving bestaat.

De activiteiten die aangeboden worden in de kern hebben meestal een recreatief karakter en zijn gericht naar een groot aantal leerlingen. Ze kunnen ook bedoeld zijn als afsluiting van een initiatierEEKS op school of als kennismaking met de sporttak.

Een greep uit het aanbod basisonderwijs: atletiek, badminton, dans, fietsen, minihandbal, gymnastiek, netbal, rolschaatsen/in-line skaten, zwimmathon, trefbal, unihockey, veldlopen, voetbal 4-4, wandelen, mini-tennis, basketbal 3-3, korfbal, ...

Een greep uit het aanbod secundair onderwijs: atletiek, badminton, basketbal 3 on 3, dans, fietsen, handbal, in-line skaten, tafeltennis, tennis, voetbal 4-4, volleybal, veldlopen, zaal- en minivoetbal, zwemmen, rugby...

### Kernwerking of de lokale schoolsportwerking

De kernwerking of de lokale schoolsportwerking heeft als doel:

- een verhoogde participatie van de jongeren aan sport- en spelactiviteiten op de school en in interscolair verband;
- een groei van de lokale initiatieven;
- een verhoogde participatie van jongeren aan het sportieve verenigingsleven en de lokale sportclubs.

Het is dus o.a. de bedoeling dat er meer interactie gecreëerd wordt tussen de school en de sportwereld. Deze wisselwerking tussen de school en de omliggende sportclubs laat meer leerlingen doorstromen naar de sportclubs. De know how uit het onderwijs moet kunnen aangewend worden om het aanbod in de sportclubs verder te laten doorgroeien naar een aanbod dat niet alleen rekening houdt met de talentvolle sporters maar ook kansen biedt aan de modale sportende jongeren en aan de recreanten.

### B. Interscholenontmoetingen op provinciaal vlak

#### ■ BASISONDERWIJS

Events kunnen éénmalig en op 1 bepaalde plaats in de provincie georganiseerd worden indien er belangstelling voor bestaat.

#### ■ SECUNDAIR ONDERWIJS

Sommige sportdisciplines kunnen (éénmalig) regionaal, provinciaal of landelijk aangeboden worden: atletiek indoor, badminton, gymnastiek, judo, oriëntatiewedstrijden, paardrijden, tafeltennis, veldrijden/mountainbike, wielrennen, andere...

### C. Piramidale competities secundair onderwijs

#### ■ VLAANDEREN

- Individuele sporttakken: atletiek, badminton, tafeltennis, veldloop en zwemmen.
- Ploegsporten: basketbal, handbal, voetbal, volleybal en mini-/zaalvoetbal. Deze piramidale competities starten op regionaal niveau en eindigen in een landelijke finale.

#### ■ INTERNATIONALE SCHOOLSPOORT

- ISF (International Schoolsport Federation) is de internationale federatie van de officiële schoolsportorganisaties in de verschillende landen ter wereld. ISF organiseert internationale competities in verschillende sportdisciplines voor schoolploegen met de bedoeling door onderlinge contacten de wederzijdse verstandhouding te bevorderen tussen leerlingen van het secundair onderwijs uit de ganse wereld.
- FISEC (Fédération Internationale Sportive de l'Enseignement Catholique) is de internationale schoolsportfederatie van het Katholiek Onderwijs. SVS neemt deel, aanvullend op het ISF-programma, met selectieploegen in sommige sporttakken.

## Promotionele activiteiten

SVS ontwikkelt jaarlijks een aantal activiteiten om de schoolsport te promoten. De belangrijkste promotieactie is de actie "Schoolsport doe je niet alleen" die mede ondersteund wordt door het BLOSO.

"Schoolsport doe je niet alleen" is een actie voor het basis-, het secundair en het buitengewoon onderwijs. De actie loopt telkens over 3 schooljaren en vormt de rode draad doorheen de school-sportwerking.

De actie heeft tot doel:

- stimuleren van de school tot initiatieven op sportief vlak;
- stimuleren van de sportbeoefening van alle leerlingen;
- stimuleren van de uitbouw van een schoolsportnetwerk (leerkrachten, directie, collega's, ouders en leerlingen, gemeentelijke sportdienst/sportraad, lokale sportclubs of andere sportaanbieders, andere scholen,...)

Elk jaar wordt er een ander thema geaccentueerd (sportieve speelplaats, leerlingen voor leerlingen, fitte school, ...).

## Contactadres

Centraal secretariaat SVS, Steenweg op Jette 229, 1080 Brussel, tel.: 02/420 06 80, e-mail: [svs@schoolsport.be](mailto:svs@schoolsport.be)

Website: [www.schoolsport.be](http://www.schoolsport.be)

